

Salir del clóset

Preguntas para el diálogo

Salir del clóset es el proceso de reconocer su orientación sexual o identidad de género y elegir compartirlo con los demás. Este proceso es único para cada persona.

- 1 Salir del clóset suele describirse como un camino personal. ¿En qué punto de su camino se encuentra? ¿Cómo ha sido la experiencia? Considere los aspectos positivos y los retos.
- 2 ¿Cuál cree que sea el destino de su camino al salir del clóset? Cuando llegue a ese destino, ¿cómo será su vida?
- 3 Es diferente *reconocer* su identidad que *aceptarla*. Describa en qué punto se encuentra en el proceso de *aceptarse* por lo que es. ¿Qué aspectos de su orientación sexual o identidad de género han sido fáciles de aceptar? ¿Qué aspectos han sido difíciles?
- 4 Muchos factores pueden influir en su decisión de salir del clóset, como sus relaciones, sus opiniones políticas y su religión. ¿Qué hace que sea más difícil salir del clóset? ¿Qué hace que sea más fácil?
- 5 Salir del clóset puede provocarle muchas emociones, incluyendo vergüenza, temor, alegría y alivio. ¿Qué emociones ha experimentado? ¿Cómo ha manejado las emociones difíciles?
- 6 A veces salir del clóset implica cambios en su vida y en la de otras personas. ¿Qué cambios han ocurrido en su vida como consecuencia de salir del clóset? ¿Cómo se siente acerca de esos cambios?
- 7 ¿Tiene algún modelo a seguir en su proceso de salir del clóset? Pueden ser amigos, miembros de la familia, celebridades, personas influyentes en las redes sociales o personajes de ficción. ¿Por qué esas personas son modelos para usted?
- 8 Las personas que están más avanzadas en el proceso de salir del clóset suelen tener ideas o consejos útiles para los demás. ¿Ha recibido algún buen consejo? ¿Qué consejo le daría a alguien que está empezando a pensar o a cuestionar su orientación sexual o su identidad de género?